

# אחלה מידע

## #10 בניית "חוזה" הקשר

קשרים ויחסים מערבים שני אנשים או יותר הפועלים על פי נורמות וכללים חברתיים. נורמות אלו משמשות מעין "חוזה" (שלרוב אינו מדובר) על פיו נוהגים הצדדים. כך, למשל, נהוג שלא לאחר לפגישות עבודה, אנו מבינים כי במידה ונאחר עשויות להיות לכך השלכות. כאשר מדובר באחים צעירים יש להתייחס למשתתפים נוספים: הרקע ממנו האחים הצעירים מגיעים, אשר עשוי להיות שונה משלכם (בהקשר למעמד חברתי, כלכלי ואף תרבותי) וגילו של האח הצעיר. אלו משפיעים על ה"חוזה" ועשויים ליצור פערים בתפיסות ובגישות אשר באים לידי ביטוי בהתנהגויות שונות.

הבסיס ההכרחי לחונכות מוצלחת הוא יצירת קשר טוב ופיתוח יחסי אמון. רק בסיס כזה יאפשר לקשר להפוך למרכזי בחיי האח הצעיר ולממש את מטרותיו. שיתוף-פעולה וקשר טוב בין האח הבוגר לאח הצעיר מזמנים חוויית הצלחה לשני הצדדים ויוצרים בצעיר תחושת בטחון ומוטיבציה להתמודד עם אתגרים דומים בהמשך.



כאחים בוגרים אתם עשויים לחוות קושי כבר בשלב יצירת הקשר עם האחים הצעירים. חשוב לזכור כי חלק ניכר מן האחים הצעירים חוו פרידות/עזיבות מצד מבוגר משמעותי בחייהם בעבר, ועל כן נוטים לחשדנות ומתקשים ביצירת יחסי אמון. לעתים אינם מבינים את מטרת הקשר או את מניעכם ועשויים להימנע

משיתוף-פעולה, דבר שעלול להתפרש כהעדר מוטיבציה מצידם. במקרים אחרים, על מנת להימנע מפגיעה עתידית, הם יערכו לכם 'מבחני אמון' ויקשו באופן בלתי מודע על יצירת הקשר ביניכם. המטרות העומדות לנגד עיניהם של האחים הבוגרים (להיטיב/לקדם/לשנות תפיסות..). לא תמיד יהיו תואמות לאלו של האח הצעיר (תחושת שייכות/תשומת לב/קשר ללא תנאים..). ופער זה בציפיות עשוי להוביל לאכזבה משני הצדדים.

כל אלו מבהירים את חשיבות בניית החוזה בקשר עם האח הצעיר.

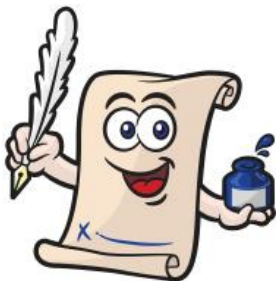


# אחלה מידע

אנו ממליצים להתייחס לציפיות האחד מן השני כבר בתחילת הקשר, כחלק מתהליך ההיכרות שלכם. ההקשבה והפתיחות לאח הצעיר שלך יאפשרו לך להבין את הערכים, האמונות והתפיסות שלו לגבי העולם ולגבי עצמו. כאשר ציפיות אלו מותאמות ומדוברות, גם כישלונות אקראיים אינם פוגעים בתחושת ההצלחה, ולעתים אף מדרבנים להישגים ולאתגרים נוספים.

## דגשים לבניית חוזה:

- גם נושאים הנראים מובנים מאליהם אינם תמיד כאלו ויש לציין אותם בבניית החוזה.
- חוזה הקשר מורכב מציפיות שני הצדדים ומתייחס לקשר שלכם בלבד, אין לצפות כי הכללים יכללו אנשים נוספים.



- זכרו, הילד פועל בסביבה בעלת ערכים ונורמות שונים משלכם ויש לכבד זאת.
- חיוני שהחוזה יכתב כתהליך שבו שני הצדדים נשמעים ותורמים. חשוב לא לוותר על כך ולחכות שיוצר שיח פתוח גם אם גיבושו יתפרס על מספר מפגשים.

מומלץ לנסח חוזה משותף בדרך יצירתית, בפרט עם ילדים צעירים.

הצעה לפעילות בניית חוזה [ממאגר הפעילויות](#):

### בניית "חוזה הקשר"

גם בבית וגם בחוץ | בכל מקום בארץ | עד שעתים | 5 ש"ח / ללא עלות | מתאים לכל הגילאים  
מטרת הפעילות:

ליצור מסמך משותף המביא לידי ביטוי את הרצונות והשאיפות שלכם לקשר המשותף.

חשוב להשתמש בשפה חיובית,

למשל, אם אתם רוצים להקפיד על זמנים מומלץ לכתוב- "נכבד את הזמן אחד של השני ונגיע למפגש בשעה שקבענו". שפה שלילית תהיה "לא לאחר למפגשים".

שימו לב זו הזדמנות עבורכם לעזור לילדים ללמוד שפה חדשה 😊  
חומרים:

דף נייר או בריסטול, טושים, מדבקות, דבק ושאריות נייר צבעוניות.  
מהלך הפעילות:

הצינו את הנושא והסיבות לפעילות, הסבירו לאח/ות הצעיר/ה שחשוב לכם להיות קשובים להם ולהבין כיצד הם רואים את הקשר אתכם.

כל אחד בתורו יבחר כלל ותדברו על הכלל המוצע, בקשו דוגמאות להמחשה ואם שנים מסכימים על דרך הניסוח כתבו אותו.

מספר הכללים מאוד משתנה לפי גיל ואופי האח הצעיר, שימו לב שבכל מקרה אין יותר מעשרה כללים. בתוך החוזה אתם יכולים גם לציין מטרת לקשר או שאיפות משותפות. לאחר שסיימתם לכתוב את החוזה שלכם וחתמתם עליו אתם מוזמנים לקשט אותו ולהפוך אותו לחגיגי. זה יהיה נחמד לקרוא אותו בעוד חצי שנה ולבדוק כמה אתם מרגישים שעמדתם בו ולעשות עדכונים בהתאם לדברים שעולים.

