

# אחלה מידע

## #2 חגים וחופשות

בזמן חג וחופשה ממסגרות הלימוד הילדים יוצאים מהשגרה. חשוב להבין שעשויים להיות שינויים בהתנהגות ובשיתוף הפעולה לאור היציאה מהשגרה. חשוב לא "להתרגש" מכך ולהיות סובלניים.

- בתקופה זו בפרט חשוב לקיים שגרת מפגשים קבועה ככל הניתן, בעיקר כאשר מדובר בקשרים חדשים (עד חצי שנה).
- ימי המפגש עשויים להשתנות בגלל קייטנות וחופשות משפחתיות - חשוב להיות גמישים לכך.
- חופשה היא הזדמנות לפעילויות מיוחדות ושוברות שגרה- ימים יותר ארוכים, פעילות מחוץ לעיר, פעילות בבוקר.
- הציצו [במאגר הפעילויות](#) ונצלו הנחות/כניסות חינם העומדות לרשותכם במקומות חדשים.



### דגשים לבטיחות בפעילויות מיוחדות:

- ים/בריכה/פארקים (רק במקומות מסודרים עם מציל וביטוח)
- לוודא שהפעילות באישור ההורים (בעיקר ביציאה מהעיר)
- שימוש בכלי רכב פרטיים רק עם ביטוח ובאישור הורה
- בטיחות בשמש (שתייה/כובע/קרם הגנה)...
- במידה ומתכננים פעילות "אקסטרים" (קיאקים/אבובים, צניחות ורחיפות למיניהן, סנפלינג וכו') אנא אשרו קודם מול מנהל/ת הסניף לוודא שניתן לעשות הרחבת ביטוח לצורך הפעילות

**במהלך הקשר, גם אתם האחים יוצאים מדי פעם לחופשה (תקופת מבחנים / טיול / נופש):**


- נחמד לצאת משגרה וגם להתגעגע ולהעריך את הקשר שנוצר. דברו על החופשה והתכוונו אליה.
- אח בוגר שיוצא לחופשה יעשה זאת בידיעת מנהל/ת הסניף (לפחות שבועיים מראש).
- חשוב לעדכן את האח הצעיר ואת ההורה על חופשה מתוכננת (לפחות שבועיים מראש).



# אחלה מידע

## רעיונות לשמירה על קשר במהלך החופשה:

- חשוב לנסות ולשמור על קשר עם האח הצעיר, בעיקר אם מדובר בחופשה ארוכה (מעל שבועיים)- נסו גלויה/מיייל/הודעה
- אפשר להחליט להתנסות בדברים משותפים במהלך החופשה ולהחליף חוויות עליו במהלך החופשה (קריאת ספר זהה, צפייה באותה הסדרה/סרט, התנסות במתכונני אוכל דומים, משחק און-ליין משותף...)
- טיפוח פרוייקט תהליכי משותף אחריו אפשר לעקוב ועליו אפשר להתעדכן- גידול עציץ/אדנית, כתיבת סיפור בהמשכים, צילומים של חוויות/צילום תמונה יומית,
- ניהול "יומן חופש" משותף (בבלוג/תמונות/מחברת קשר).
- ניתן לתאם פעילות קבוצתית במשותף עם מספר צמדים מהסניף בחופשה- צאו לטייל, עשו פיקניק, לכו יחד לאטרקציה וכו'.

שימו  – חשוב להגדיר גבולות ברורים סביב תקשורת בין מפגשים בכלל ובחופשה בפרט. ניתן לקבוע ימים/שעות קבועים לעדכונים ושיחות. הגבולות ברשתות החברתיות מאוד מטושטשים וקשה יותר לשלוט על התכנים המועלים לכן שיקלו בכובד ראש צירוף האח הצעיר לפייסבוק/אינסטגרם וכו'..



## **געגוע** (ערגה, כיסופים, השתוקקות, כמיהה) -

געגוע הוא רגש המורגש כאשר קיימת תחושת נוסטלגיות,

כמיהה או תשוקה לאדם מסוים,

לרעיון מסוים או לזיכרון מסוים,

אשר לא נמצא בסביבת המרגיש.

