

אחלה מידע

#4 בניית תוכנית אישית

אחים בוגרים אשר מלווים אחים צעירים לאורך תקופה מוצאים את עצמם תוהים לגבי המשמעות שלהם בחיי הילדים. זהו חלק טבעי מתהליך הליווי, שנולד מתוך רצון אמיתי להניע שינוי משמעותי בחיי הילד.

נשאלת השאלה: מהי הצלחה- כיצד היא נמדדת? האם שינוי בחייו של האח הצעיר בעתיד, גם אם איננו רואים זאת בהווה, ייחשב הצלחה?

אנו מאמינים כי הימצאות דמות מיטיבה ויציבה בחייו של האח הצעיר לאורך זמן ואמונה של אדם אחר ביכולותיו, בהכרח תשפיע באופן חיובי על כל תחומי חייו בהווה ובעתיד.

שינויים קטנים היום יכולים להוביל לשינויים גדולים בעתיד.
אנו רואים התקדמות ברמה הרגשית, התנהגותית, חברתית ואף לימודית אצל האחים הצעירים בעקבות קשריהם עם האחים הבוגרים. בכדי לממש הישגים אלה, ובכדי שנוכל לעבוד בצורה מכוונת מטרה ולמדוד את ההצלחה/חוסר ההצלחה בדרך, **חשוב להציב מטרות בקשר.**

את המטרות אנו נגדיר לאחר שלב ההיכרות הראשוני (שנמשך כחודשיים-שלושה), מאחר ובשלב זה אנו עסוקים בבניית יסודות הקשר, הכרת הסביבה ויצירת אמון עם האחים הצעירים.

אז מה עלינו לעשות?

- 1. להגדיר מטרות לשינוי-** על אילו מטרות אנו נרצה לעבוד עם האח הצעיר בכדי לקדמו. המטרות יכולות להיות בתחום הרגשי, החברתי, ההתנהגותי, הלימודי. הסכמת הילד חיונית ומשמעותית לעבודה המשותפת. עם ילדים צעירים, חשוב לשתף את ההורים לפני שמציבים מטרות. במידה ומדובר במתבגרים יש לבחון את המטרות יחד איתם.
 - 2. להגדיר דרכי התערבות-** מהן הפעולות שניתן לנסות על מנת להביא לשינוי.
 - 3. להגדיר מדדים להצלחה-** לזכור כי כל שינוי מקורו בתהליך, אך נחשוב מה בסופו של דבר תחשב הצלחה בעינינו.
- דוגמה: ילד ביישן, חסר בטחון. חושש לדבר עם מי שאינו מוכר לו, לא מדבר כלל עם זרים.**

מטרה לשינוי- הגברת הביטחון העצמי של הילד ושיפור במיומנויות החברתיות.

דרכי התערבות



אחלה מידע

1. לשוחח עם ההורה ולהתייעץ לגבי גישה קיימת להתנהלות בנושא זה עם הילד.
2. להיפגש עם הילד מחוץ לבית על-מנת לבחון אותו בסביבה בה מתקיימות אינטראקציות חברתיות וללמוד את דפוסיו.
3. להקפיד להגיע למפגשים הקבוצתיים, שם ייפגש עם קבוצת השווים בסביבה בטוחה.
4. לעודד אותו אט-אט לדבר בפני אנשים אקראיים אותם לא מכיר (לשלם בעצמו למוכר בקיוסק, להזמין בעצמו מגש פיצה, לבקש בעצמו מילד להתנדנד אחריו בנדנדה..).

מדדים להצלחה:

- ✓ הילד משתתף ברצון בפעילויות קבוצתיות ובמפגשים עם אנשים חדשים.
- ✓ הילד מקיים (יוזם) שיחות עם אנשים כאשר אתם יחד.
- ✓ לילד יותר בטחון ופחות מחשבות שליליות על עצמו.
- ✓ שיפור במצבו החברתי בבית ספר/ בשכונה.



חשוב!

- להתייעץ גם עם גורמים נוספים: הורים, אנשי מקצוע בחיי הילד/משפחה.
- להציב מטרות קטנות וישימות, בכדי לתת לאח הצעיר וגם לנו תחושת הצלחה.
- להציב שלבים בדרך אל היעד, לכל שלב תקבעו תאריך בו תבדקו את ההתקדמות.
- לחזק את האח הצעיר על כל התקדמות קטנה.
- לשתף באופן קבוע את מנהלת הסניף בהתקדמות / תקיעות בדרך אל המטרות שהצבתם ולחשוב יחד על כיוונים נוספים להשגתן.

בהצלחה!

❖ מצורף- נספח בו תוכלו להשתמש בבניית התכנית האישית.

טופס לבניית תוכנית אישית

אח בוגר: _____ אח צעיר: _____

תאריך תחילת הקשר: _____ תאריך בניית התוכנית: _____

הגדרת הנושא: מהי דרך ההתנהגות שאנו רוצים לשנות? באיזה תחום נרצה לראות הטבה?



אחלה מידע

מהי המטרה?

מהן דרכי ההתערבות שנקוט כדי להשיג מטרה זו?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

כיצד ההצלחה תתבטא, מה יהיו המדדים להצלחה?

