

## נהלים לאחים בוגרים

✚ עמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל משתייכת לעמותה בינלאומית. מתוקף המעמד אנו מחויבים לסטנדרטים וחוקים בינלאומיים.

✚ קיימת חשיבות רבה של תקשורת פתוחה עם מנהלת הסניף. אתם מוזמנים להדרכה אישית בכל זמן.

✚ האחים הבוגרים מבוטחים על ידי הרשות המקומית וכן על ידי העמותה.

### חובות האח הבוגר

- לקבוע יום ושעה קבועים למפגש עם הילד.
- להגיע ולהשתתף בהדרכות קבוצתיות.
- להגיב לפניית של מנהלת הסניף (טלפון, הודעות, מיילים).
- ליידע את האח הצעיר וההורה לפני שיוצאים לחופשה. חשוב לא להיעלם לאח הצעיר. אתם מתבקשים לעמוד בקשר עם האח הצעיר גם בחופש (באמצעות מייל/טלפון/הודעות).
- ליידע את ההורה והאח הצעיר על כל שינוי בתוכניות למפגשים.
- שמירה על סודיות. לא לדבר על האח הצעיר במקום ציבורי. לא לתת סימני זיהוי. אין לפרסם שם ו/או תמונות של האח הצעיר ללא אישור (כולל ברשתות חברתיות).
- חוק דיווח על פגיעה בחסר ישע: חובה שחלה על כל אזרח במדינה לדווח על דבר מה חריג (גם אם חשד ולא ידע מבוסס) בו מעורבים קטינים.

### בטחון ובטיחות:

- איסור שימוש באלכוהול וסמים.
- ילדים קטנים (6-12): אוספים ומחזירים מהבית
- ילדים בוגרים (12-18): ניתן באישור ההורה לתאם הגעה/חזרה עצמאית מהמפגשים.
- לסכם מה עושים במידה ומאחרים לפגישה: לוודא שהנייד טעון ותקין, לברר לאן להתקשר.
- נסיעות מחוץ לעיר יעשו בתיאום ובאישור ההורה.
- נא ליידע את מנהלת הסניף על פעילות מיוחדת (נסיעה/ספורט אתגרי/..) בריכה וים – לוודא מול ההורה שהאח הצעיר יודע לשחות. לשחות רק במקום מורשה ובנוכחות מציל.
- רשתות חברתיות- לוודא שהקיר שלכם ראוי לכניסה של ילדים.



לאחים בוגרים הנוהגים ברכב:

- חגורת בטיחות חובה.
- ילדים עד גיל 12 יושבים במושב האחורי.
- מורידים את הילדים מהרכב רק בצד של המדרכה.
- חל איסור להרכיב ילדים על אופנוע.
- לא עוברים באור אדום גם לא כהולך רגל.
- עוברים רק במעבר חציה.

### מגע גוף:

- לכל אדם יש את המרחב האישי שלו. לכל אדם גבולות מגע שונים. ישנם ילדים שמרגישים נח כאשר נוגעים בהם ויש כאלו שלא. חשוב להיות רגיש ולבדוק מול האח הצעיר מה הגבולות הנוחים לו.
- מותר ורצוי שהאח הצעיר יגיד "לא" כאשר המגע הגופני לא נח לו.
- אם זאת אנו מבינים שמגע פיזי הוא צורך אנושי בסיסי ואלמנט חשוב בקשר.

אנא פעלו ברגישות הפעילו שיקול דעת והקפידו על הכללים הבאים:

- מה מותר? חיבוקים, יד על הכתף, ללכת יד ביד, נשיקה על הלחי, כיף, מסג' על הכתף.
- מה אסור? רחצה משותפת, לינה משותפת על אותה מיטה, אסור על עירום (למשל בזמן החלפת בגדים), איסור עיסוק בכל חומר מיני.
- לינה משותפת בבית האח הבוגר, בטיול או שבת משותפת תעשה רק אחרי 6 חודשים של הכרות ובתיאום עם מנהלת הסניף וההורה.

### סודות בחונכות

- מצד אחד מחמיא לאח הבוגר שהאח הצעיר משתף אותו בסוד, מצד שני יש לשמור על בטחון הילד. חובה לשתף גורם מקצועי על "סוד" שאתם חוששים שמסכן את הילד.
- חשוב להעביר לאח הצעיר את המסר שלא צריך לשמור סוד. הסודות המסוכנים ביותר הם אלו שאומרים לך לא לספר.



## קשר עם ההורה

- יחסים טובים ופתוחים עם ההורה/הורים של היד הינו מרכיב חשוב מאד בהצלחת הקשר. חשוב ליידע את ההורה על הפעילויות שאתם עושים יחד. לשתף, להתקשר מדי פעם, להתיעץ ולתת חיזוקים חיוביים להורה אודות הילד שלהם.
- זכרו: אתם שם פעם בשבוע בלבד. הילד שייך להורה ואנו מעוניינים לחזק את הקשר ביניהם. חשוב להפגין הרבה כבוד לסביבתו של הילד.

## המלצות:

- היציבות, ההתמדה, העקביות, האחריות של כל אח בוגר כלפי האח הצעיר הם אבן יסוד להתהוות ושמירת הקשר. במידת הצורך רצוי "לחזר" אחרי האח הצעיר עד לבניית קשר יציב.
- מומלץ שלא לדבר בסלולרי בזמן המפגש, גם כאשר סתם הולכים ביחד בלי שיחה משמעותית.
- רצוי ועדיף לא לעשן בעת מפגש עם האח הצעיר.
- אם ברצונך לתת מתנה ו/או סיוע כספי או פיזי למשפחה, התייעץ קודם עם מנהלת הסניף.
- לא לעשות עסקים עם המשפחה או הילד.
- משפחות עם ילדים נוספים: אפשר לשלב את ילדים אחרים מהמשפחה מדי פעם במידה ויש הסכמה מלאה של כל הצדדים (בכל אופן לא יותר מפעם בחודש).
- מפגשים של יותר מפעם בשבוע – לא מומלצים.
- נא לא להעניש את האח הצעיר.

## פרידה:

פרידה היא חלק בלתי נפרד מתהליכי החיים. במידה והוחלט כי הקשר יגיע לסיומו חשוב לעשות זאת בצורה מבוקרת ומתאמת. זהו שיעור חשוב נוסף שניתן ורצוי להקנות לאח הצעיר.

למען תהליך פרידה מוסכם ומסודר ייערך מפגש הדרכה עם מנהלת הסניף כחודשיים לפני הפרידה ויבנה תהליך פרידה עם האח הצעיר לאורך כמה מפגשים. יש חשיבות גדולה לתהליך פרידה מסודר גם כשמדובר בקשר קצר.

## בהצלחה!

